



nahbar

TRANSFORMATIONSBEGLEITUNG FÜR
ORGANISATIONEN UND EINZELPERSONEN

Führungs- & Persönlichkeitsentwicklung

Aussichten – Einsichten: Erfolgreich und gelassen führen

Baselland Tourismus
/ Foto: Jan Geork

**INNEHALTEN FÜR BEWUSSTE LEADER. VIER TAGE.
ACHTSAM. WIRKSAM. SELBSTBESTIMMT.**

Dein Weg zu mehr **Wirksamkeit, Klarheit, Gelassenheit, Resilienz, und Mut**. Mehrteiliges Retreat für Fach- und Führungskräfte zur Selbstreflexion und Entwicklung der eigenen (**Führungs-**)Persönlichkeit.

Wenn uns Ablenkung, Wahlmöglichkeiten und die Ambivalenz der Vuca Welt zunehmend vom Wesentlichen abhalten, wird bewusste, innere Haltung wichtig. Sie bietet Orientierung, setzt Fokus und trennt das Relevante vom Irrelevanten. Und das ist für langfristigen Unternehmenserfolg essenziell.

Entsprechend sind Führungskräfte – gerade in ihrer Rolle als Multiplikatoren und Mentoren – gefordert, sich explizit mit der eigenen Haltung und den zu Grunde liegenden Werten auseinander zu setzen.

Aber wie gelingt das?

«Aussichten - Einsichten: Erfolgreich und gelassen führen» nimmt dich mit auf eine Reise, auf der du dir selbst begegnest: Was sind deine inneren Antreiber? Wer willst du sein als Führungskraft? Wie kannst du deine aktuelle Situation einordnen und neue Lösungswege entwickeln?

Finde unterwegs mit uns und in der Natur deinen ureigenen Rhythmus und entdecke über die Rückverbindung mit den Wurzeln deinen Kern wieder. Dort kommen Sinn, Motivation und Talent zusammen und schenken dir Klarheit und Handlungskompetenz für deine beruflichen Herausforderungen.

Retreat Inhalte

- ⊗ Klären und Vertiefen der eigenen Werte und des eigenen «Purpose»
- ⊗ Stärken der eigenen Resilienz und Balance
- ⊗ Arbeit an persönlichen Themen – allein, in der Gruppe und mit der Natur
- ⊗ Kennenlernen und Anwenden unterschiedlicher Achtsamkeitspraktiken
- ⊗ Erfahren von ganzheitlichen Methoden zur nachhaltigen Lösungsentwicklung

Arbeitsweise

Basierend auf dem Ansatz von «transformation in natura®» erhältst du Zugang zu (fast) vergessenen Gesetzmässigkeiten des Lebens, woraus sich neue, tiefgreifende Erkenntnisse für deine aktuelle Situation ergeben. Wir arbeiten mit systemischen Coaching-Ansätzen sowie dem «Golden Circle» von Simon Sinek. Dabei bewegen wir uns mehrheitlich draussen in und mit der Natur und mit allen Sinnen. Einzelarbeiten, Selbstreflexion, kleine Theorie-Inputs sowie Erfahrungsaustausch und Peer-Coaching wechseln sich ab.

Teilnehmerkreis

Führungs- und Fachkräfte, die bereit sind, sich auf eine Auseinandersetzung mit der eigenen (Führungs-)Persönlichkeit in und mit der Natur einzulassen. 5 bis 12 Teilnehmende.

Investition

4 Erfahrungstage à total CHF 3750.-. Inbegriffen sind drei Tage Kern-Retreat, ein Follow-up Workshop, eine online-Einstiegs-session sowie alle Unterlagen und die Verpflegung unterwegs (exkl. Kosten für Unterkunft und Nachtessen).

Daten 2024

Einstiegs-session:

Kennenlernen & Aufbrechen: Vorgängig - Datum wird rechtzeitig bekannt gegeben; ca. 2.5 Stunden online

Kern-Retreat:

Forschen & Erleben: **Donnerstag, 5. September ab 10 Uhr bis Samstag, 7. September 2024 um 17 Uhr.**

Follow-up Workshop:

Nachbereiten & Integrieren: **Donnerstag, 24. Oktober 2024 von 09.00 – 17.00h**

Die Führungsentwicklung findet im Baselbieter Jura statt. Während des Kern-Retreats wandern wir ca. 3,5 Stunden am Tag in gemütlichem Tempo und bei jedem Wetter mit dem eigenen Gepäck. Übernachtung in Hotels. Detaillierte Informationen geben wir gerne auf Anfrage oder mit der Anmeldebestätigung bekannt.

* Falls eine Teilnahme an diesem Termin für dich nicht möglich ist oder du ein solches oder ähnliches Format mit deinem Team / in deiner Firma durchführen willst, **ruf uns unverbindlich an**, um die Möglichkeiten zu klären.

Anmeldung

Bitte melde dich über nachfolgenden QR Code oder per E-Mail an barbara.seeger@nahbar-transformation.ch an. Die Teilnahmeplätze sind beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.



Retreat-Leitung



Barbara Seeger,

MAS in Organisationsberatung, langjähriger Führungscoach, naturzyklische Prozessbegleitung



Patrick Schürmann,

Unternehmer und Führungskraft, naturzyklische Prozessbegleitung

Annullationsbedingungen

Bei Annullation später als **45 Tage vor Beginn** des Kern-Retreats **werden 50%, ab 30 Tage 100% der Kosten verrechnet**. Anpassungen von Preis und Inhalten vorbehalten.